

COLORIAMO IN SICUREZZA !



Un libro da colorare a cura del centro per
la prevenzione delle lesioni "CDC"

National Center for Injury Prevention and Control
Division of Unintentional Injury Prevention



TRADOTTO IN ITALIANO DA:



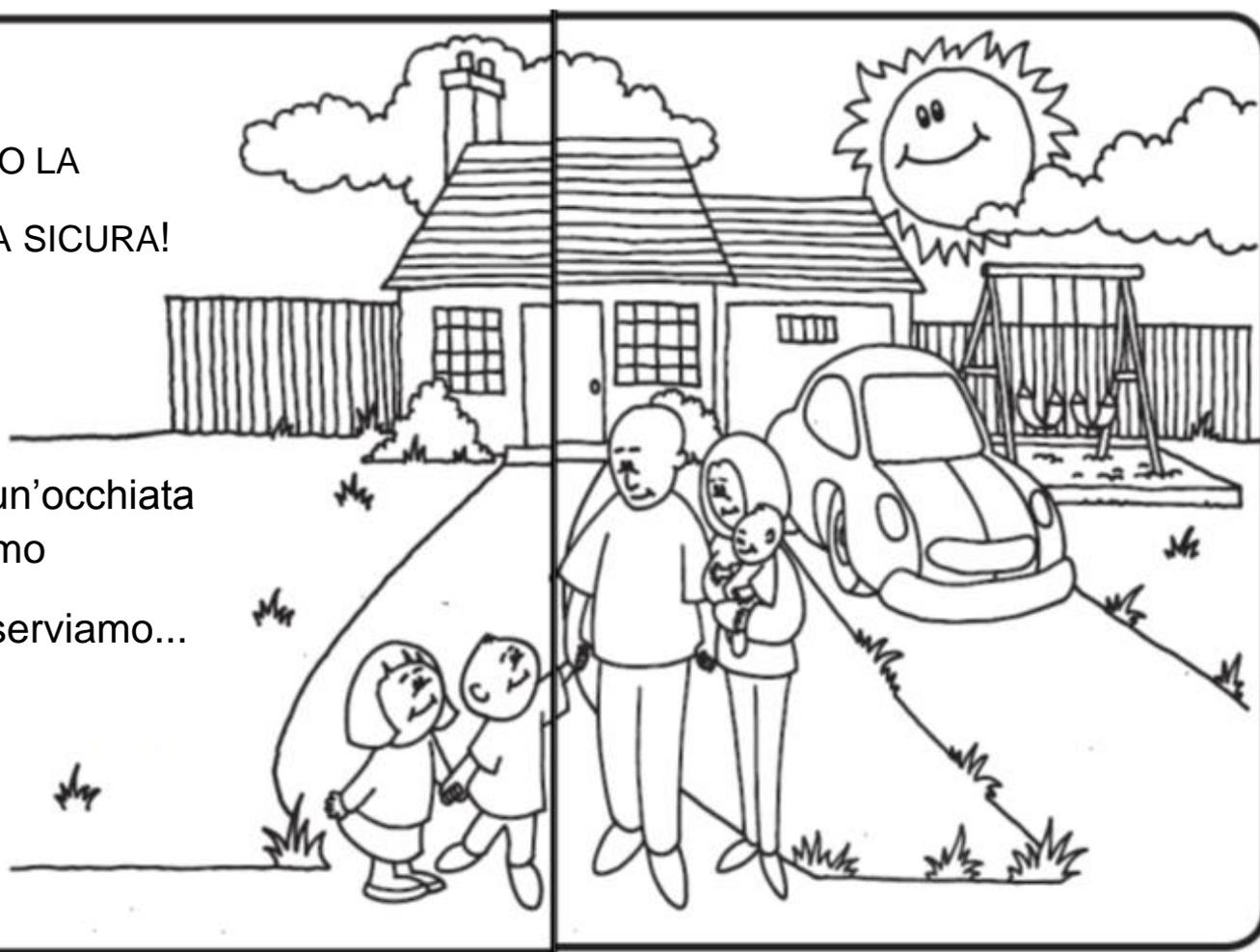
WWW.GIOCHIECOLORI.IT

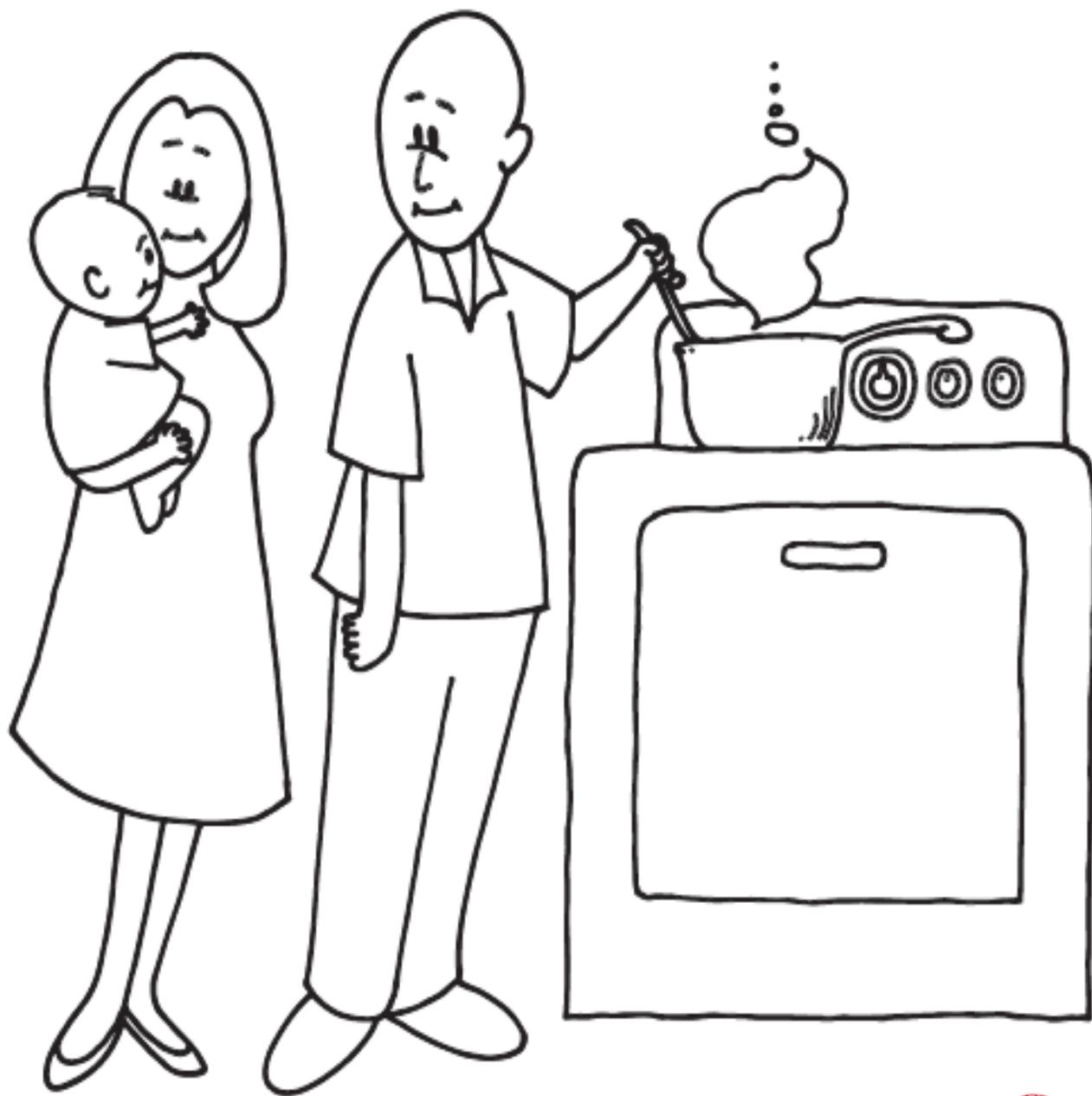
maestro Fabio

VISITIAMO LA
FAMIGLIA SICURA!

Diamo un'occhiata
e vediamo

Che osserviamo...





WWW.GIOCHIECOLORI.IT

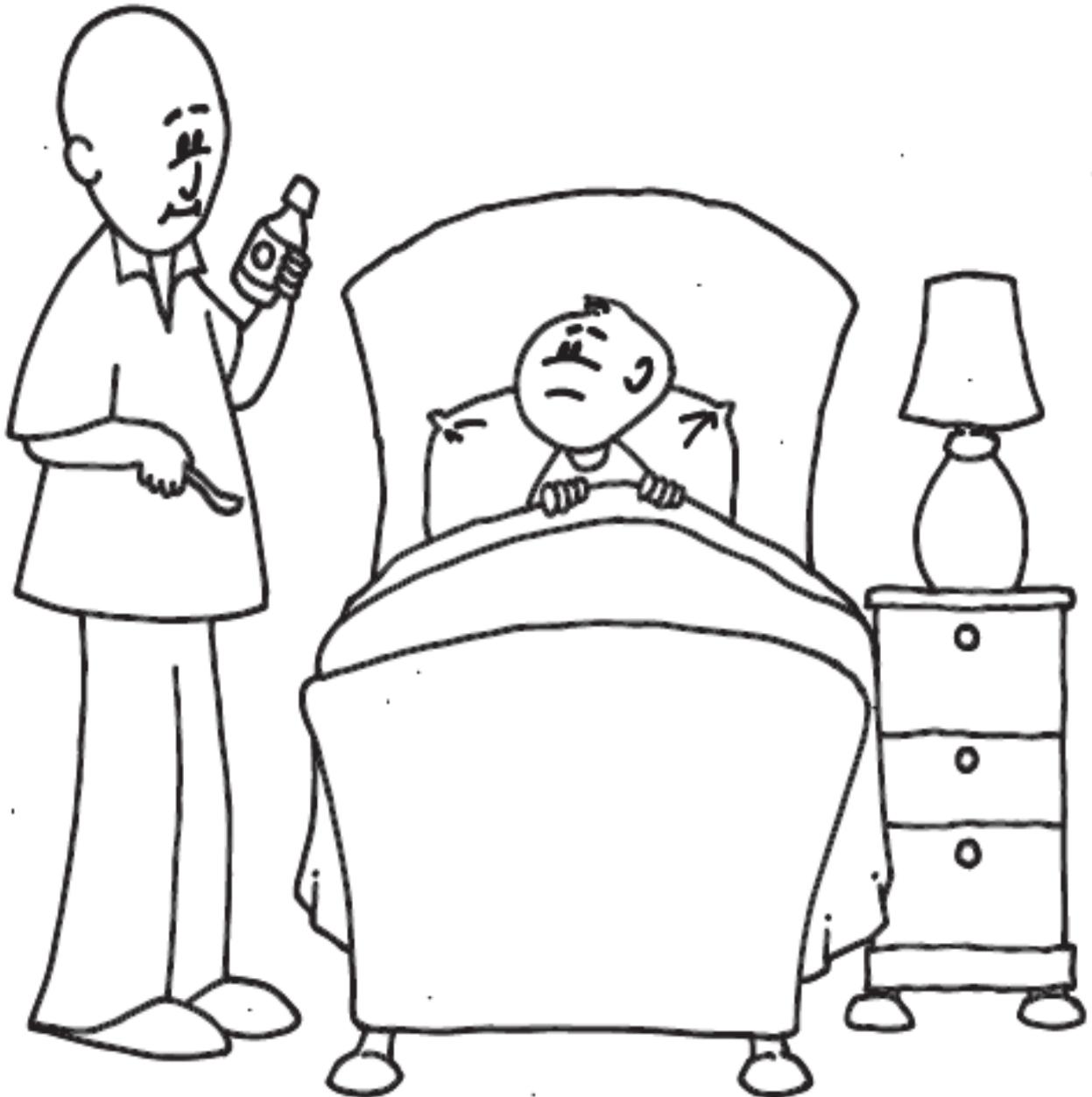
maestro Fabio

Quando c'è cibo sui fornelli ed è il momento di mangiare,
cucinare con cura è ciò che si dovrebbe fare.



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



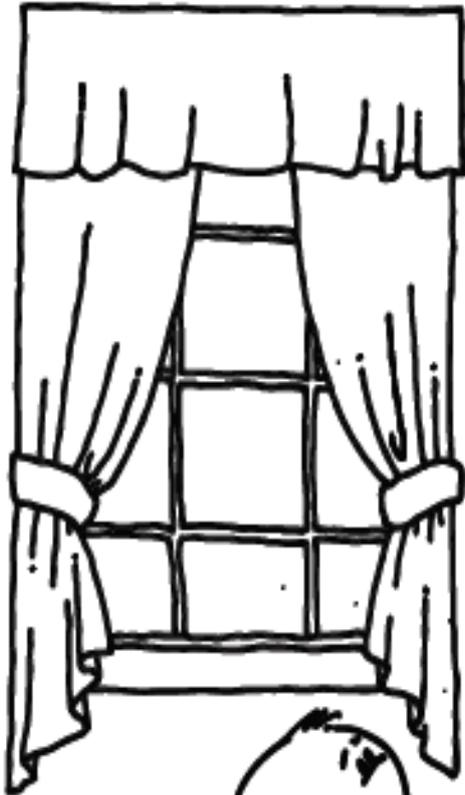
Quando un bambino e' a casa ammalato e ha molto dolore,

Un adulto misura la dose corretta della medicina perché
guarisca e tutto sia migliore.

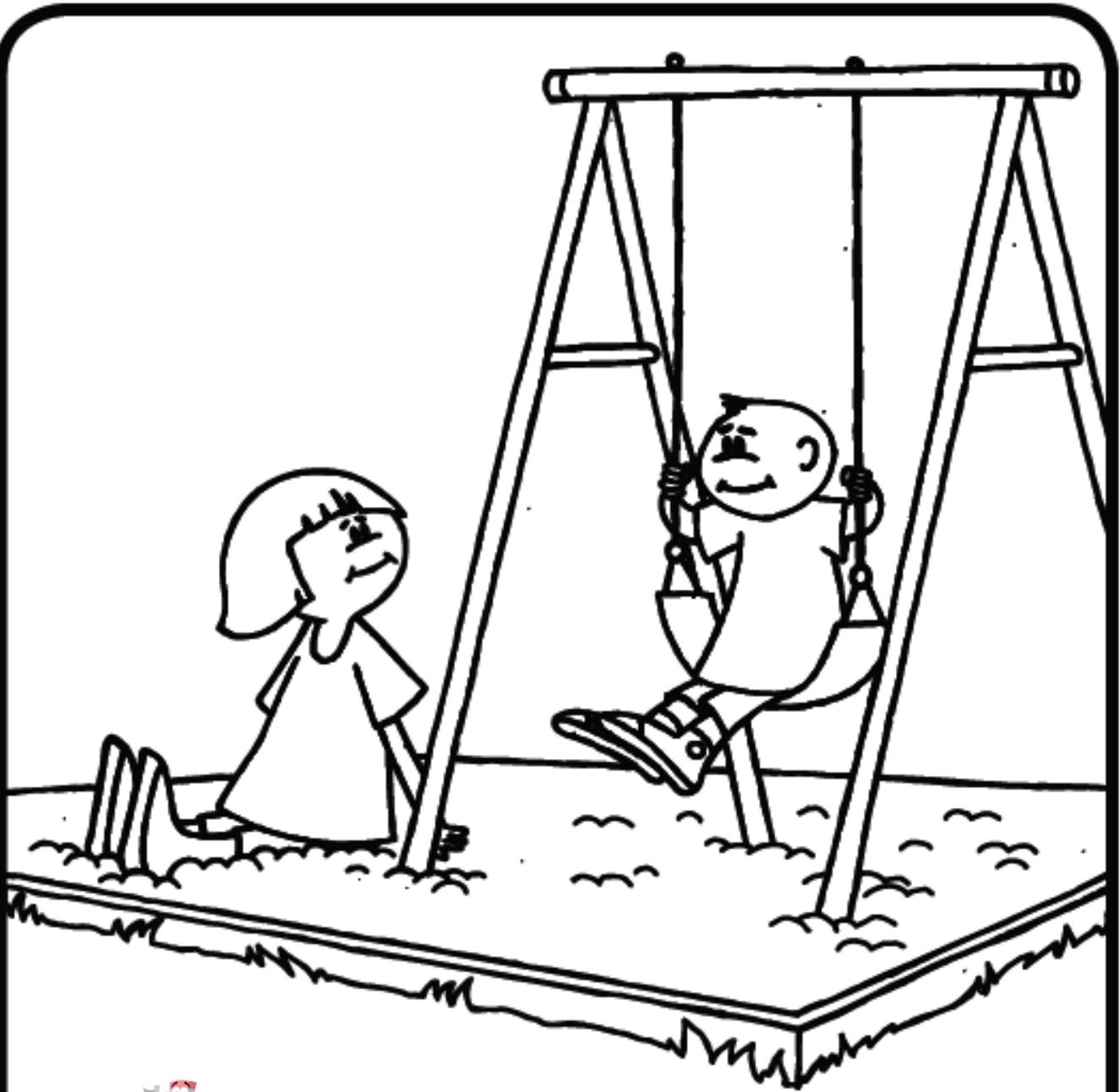


WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



La famiglia Sicura controlla gli allarmi anti incendio due volte l'anno.
In modo che in caso di incendio lo ascoltino tutti senza alcun danno.



WWW.GIOCHIECOLORI.IT
maestro Fabio

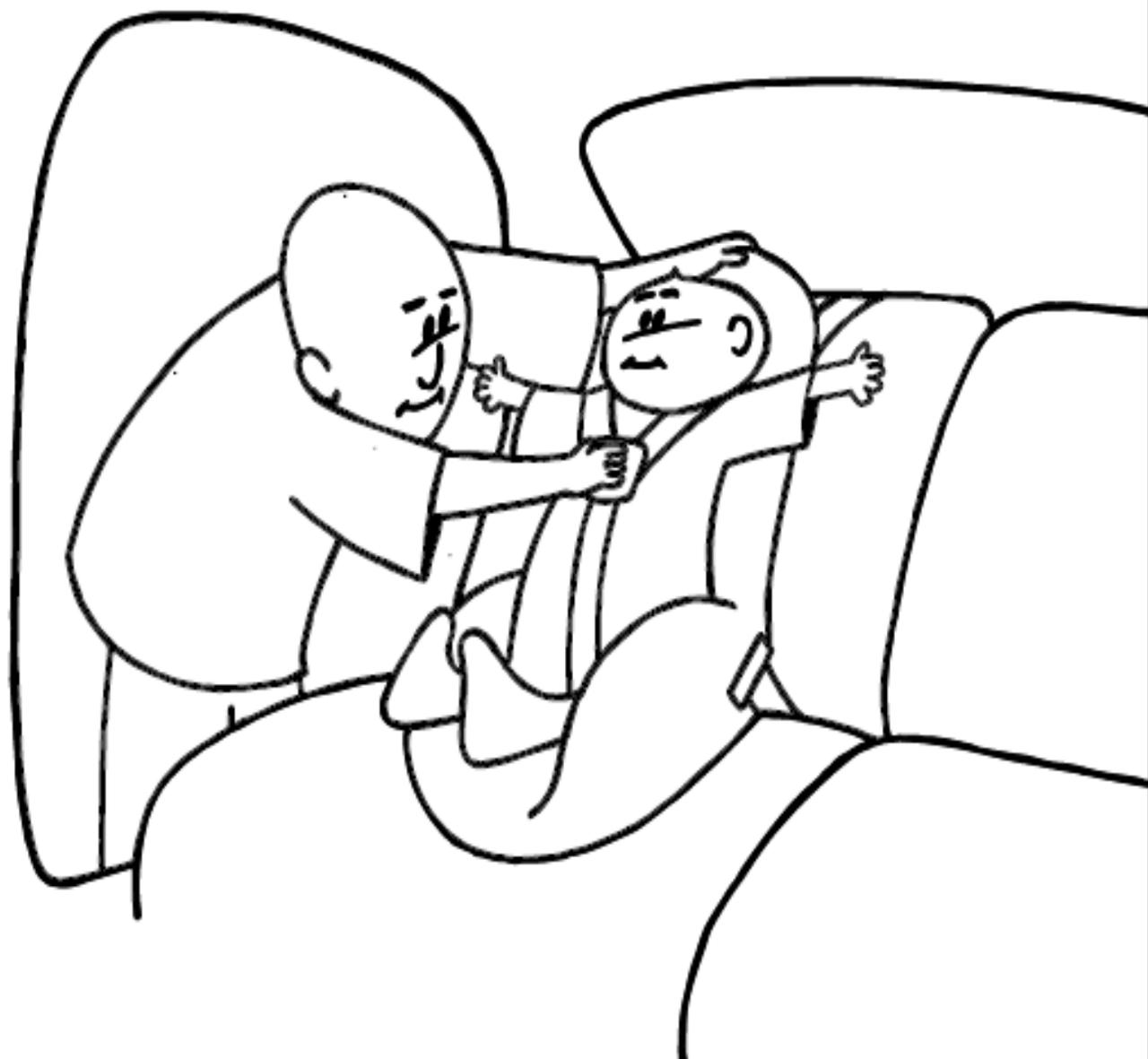
Sotto l'altalena vedi sempre qualcosa di morbido come sabbia, erba o segatura?

E' per evitare che i bambini si facciano male cadendo e abbiano un ginocchio sbucciato o qualche frattura!



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio

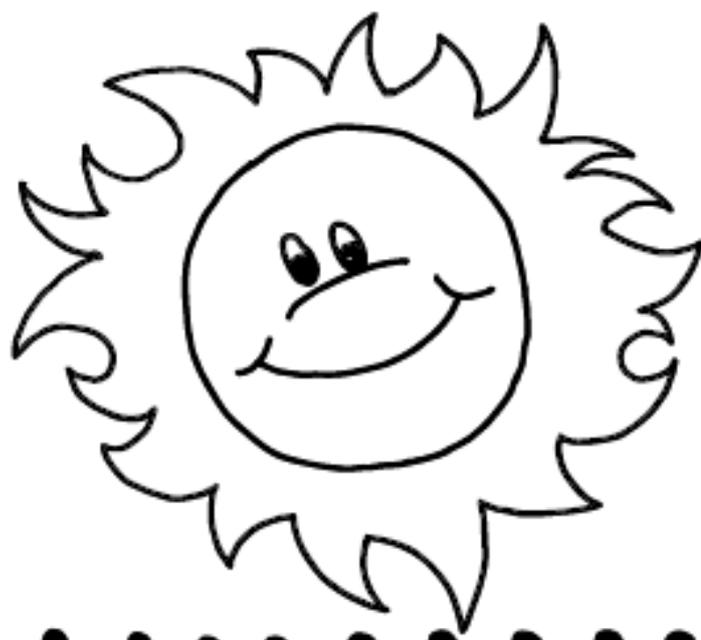


Non importa la distanza, se andate lontano o vicino.
In auto sistema con cura il sedile di sicurezza per
far viaggiare senza rischi il tuo bambino.



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



Se sei un bambino ricorda che quando verrà il momento di fare un salto in piscina per rinfrescarti,

Ci deve essere sempre un adulto a controllarti!



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio

E in mare aperto, in barca o sulla spiaggia giocando con la palla
Devi sempre indossare il giubbotto di salvataggio che aiuta tutti a
rimanere a galla.

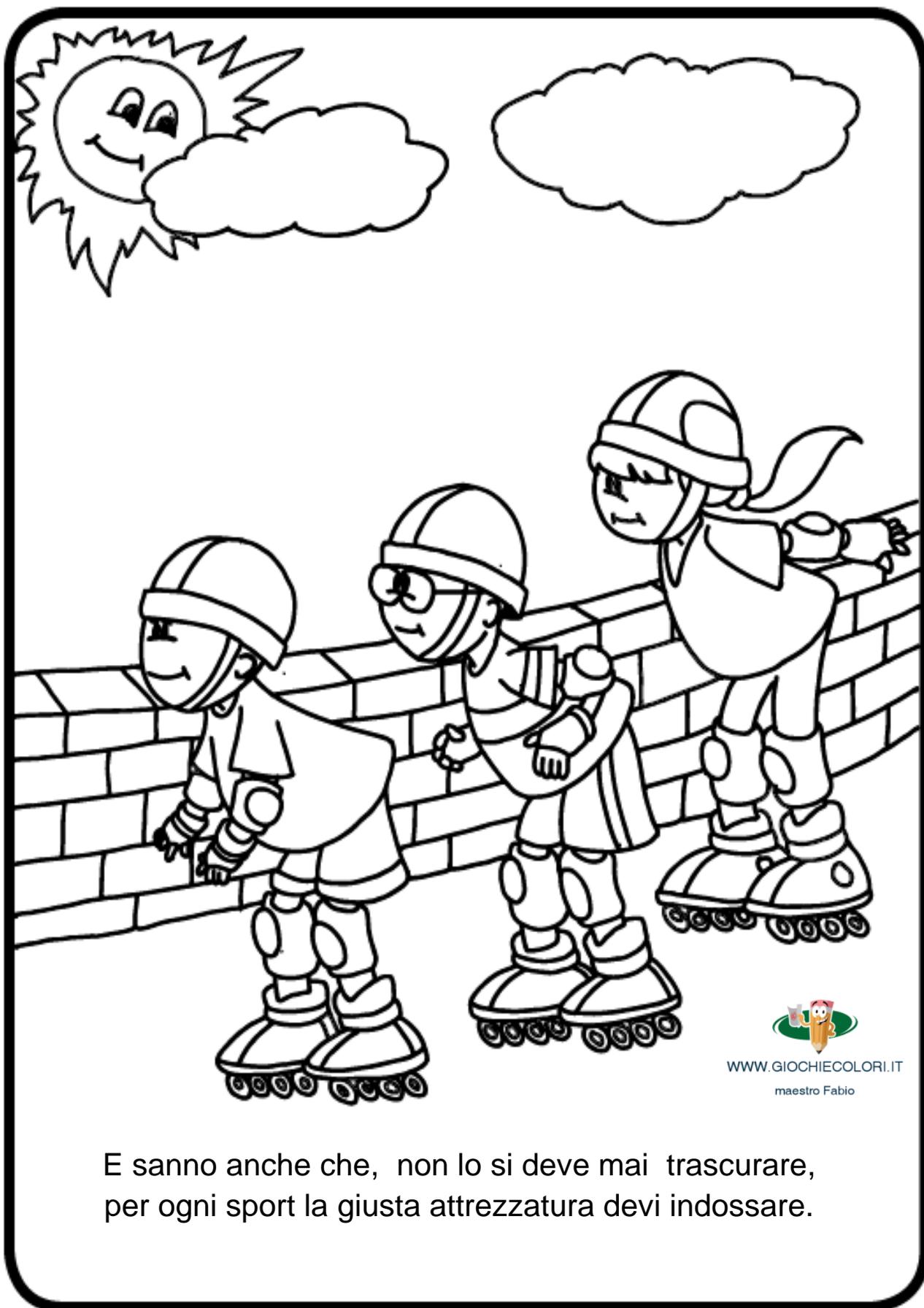


WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



I bambini ricordano: “Mamma e papà l’han sempre detto,
quando vai in bici sulla testa indossa sempre il caschetto !”



WWW.GIOCHIECOLORI.IT
maestro Fabio

E sanno anche che, non lo si deve mai trascurare,
per ogni sport la giusta attrezzatura devi indossare.



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



La famiglia Sicura sa cosa fare e non sbaglia più.
Ora lo sai fare pure tu!



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio

LA MIA FAMIGLIA SICURA !

Fai qui un disegno della TUA famiglia sicura.

Regole da seguire per evitare le principali cause di infortunio infantile



WWW.GIOCHIECOLORI.IT
maestro Fabio



Ustioni

- Installare e fare la manutenzione dei rilevatori di fumo.
- Creare un piano di fuga per la famiglia e fare le esercitazioni
- impostare il termostato dello scaldabagno a massimo 50 gradi.
- Durante la cottura non lasciare mai incustodite le pentole sui fornelli.



Annegamento

- Installare una recinzione intorno alla piscina che possieda porte d'accesso per tutti quattro i lati, con chiusura di sicurezza.
- Utilizzare i giubbotti di salvataggio dentro l'acqua o in sua prossimità.
- Impara a realizzare la manovra di respirazione cardiopolmonare (RCP) e rinnova la certificazione ogni due anni.
- Sorvegliare i bambini in ogni momento: in vasche, in piscina o al mare.



Cadute

- Utilizzare attrezzature per parchi giochi che sono stati progettate e mantenute correttamente e che hanno superfici con materiali anti caduta.
- Utilizzare i dispositivi di sicurezza in casa, come barre di protezione alle finestre se situate al di sopra del primo piano, porte o paratie di sicurezza a protezione delle scale e barre di protezione.
- Durante le attività sportive utilizzare dispositivi di protezione adeguati come: ginocchiere, polsiere, casco, paragoniti ...
- Al parco giochi vigilare sempre i bambini più piccoli che usano attrezzature per arrampicarsi o dove sia più semplice cadere.



Avvelenamenti

- Tenere medicinali e prodotti tossici, come i detersivi, in armadi sicuri a prova di bambino.
- Chiamare il numero del centro antiveleni della propria città in caso di dubbi o necessità e tenerlo sempre a portata di mano vicino al telefono.
- Quando si somministrano medicinali ai bambini, controllare sempre le etichette e le istruzioni interne.
- Smaltire farmaci inutilizzati, non necessari, o scaduti.



Incidenti stradali

- In automobile i bambini devono viaggiare sempre sul sedile posteriore ed essere alloggiati nell'apposito seggiolino fino ai 12 anni o con altezza inferiore a m. 1.50.
- Allacciare sempre le cinture di sicurezza e non distrarsi alla guida con apparecchi tecnologici (autoradio, navigatore satellitare e telefono mobile).
- Se conduci una bicicletta o una moto in strada, indossa sempre il casco.

www.cdc.gov/safekid

www.cdc.gov/safechild